



III PASSEJADA AMB BICI AMPA VIROLAI.

Enguany, i després de la bona acollida del curs passat, des de l'AMPA, Virolai, volem repetir l'experiència de passar un agradable matí de diumenge en família, fent una mica d'esport. Es tracta de gaudir tots plegats, grans i petits, de la pràctica del cicloturisme urbà i al mateix temps passar una bona estona.

És per tot això que us convidem a participar a la:

III PASSEJADA AMB BICI AMPA VIROLAI DIUMENGE 17 D'OCTUBRE.

Es tracta d'una passejada de llarg recorregut que, partint de la plaça del Mercat del Clot, recorrerà tota la Diagonal en seu sentit descendent fins al parc del Fòrum i pujarà pel Parc Fluvial del Besós. **SEMPRE PER CARRIL BICI** i zones compartides (vianants, patinadors, bicis, etc...).

Si bé aquesta passejada presenta un perfil molt suau, la durada del recorregut el pot fer poc aconsellable per a menors de 8/10 anys, tot i que és decisió dels pares i mares valorar la forma física i LA capacitat del seus fills i, per tant, són els propis pares i tutors els qui tenen l'última paraula.

El punt i l'hora de trobada són: **PLAÇA DEL MERCAT DEL CLOT A LES 08:45h.**

La durada prevista és d'unes 4 hores, tenint en compte que el ritme de la marxa serà baix (és una passejada i no una cursa) i que farem diverses aturades per descansar i reagrupar-nos, tant a l'anada com a la tornada.

Al final del recorregut d'anada, descansarem en una zona ajardinada on hi ha una font, però no hi ha bar. Per tant és aconsellable dur provisions per tal de fer un mos abans de girar cua.

En definitiva, l'objectiu no és cap altre que el de passar un agradable matí de diumenge per a tota la família, (i fer una bona gana per a l'hora de dinar).

No cal fer inscripció, n'hi ha prou de ser al lloc de trobada el dia i hora indicats. Us preguem puntualitat. Passats 10 minuts de l'hora, iniciarem la marxa. **US HI ESPEREM!!!**

Carles Tosas
AMPA Virolai
Vocalia Esports