



10 d'octubre de 2010

Benvolguts pares,

Comencem un nou curs i des de l'àrea de cultura de l'AMPA Virolai us volem presentar la primera de les activitats que hem preparat per les famílies de l'escola. Es tracta d'una **xerrada titulada "L'adolescència: llibertat i límits"** que impartirà la **psicòloga clínica Carmen Duchamp**. Aquesta xerrada té com a objectiu entendre la dinàmica de relació amb les persones adolescents, conèixer les actituds que afavoreixen o dificulten la convivència, i donar eines que ajudin al bon desenvolupament i fomentin l'autonomia i la competència personal de les filles i fills. A partir del diàleg i compartint les experiències de les famílies assistents, s'oferiran les eines i els recursos necessaris per entendre el paper que té cada membre de la família i la dificultat de conjugar els límits i les llibertats.

Tot i que en un principi aquesta activitat estava prevista per al dimarts 21 de setembre, un problema personal de la Dra. Duchamp ens ha obligat a posposar-la al **dimecres 22 de setembre. Ens trobarem a les 20 hores a la sala Montserrat de Virolai- GRIMM.**

Als qui tot just comenceu amb això de tenir filles i fills adolescents i als que encara penseu que us queda molt lluny (no tant com penseu, de veritat!) us animem que vingueu. Segur que aprendrem moltes coses per "sobreviure" a aquesta difícil però alhora enriquidora etapa de la nostra aventura de ser mares i pares.

Lídia Polo
Àrea de Cultura
AMPA - Virolai